

"Triste far niente, dolce far movimento!"

**"L'orienteeing è sport gran bello, muove
le gambe ed il cervello"**

*Sono due motti nati nella mente di un uomo
definito: ambasciatore dell'orienteeing
"senza portafoglio". Vladimir Pact, promotore
e fondatore dell'orienteeing in Italia .
Due espressioni che raccontano e spiegano
meglio di qualsiasi altro discorso "il senso
dell'Ori dei Castelli".*

*L'Orienteeing è davvero uno sport per tutti,
un'attività sportiva che propone un rapporto
particolare tra "l'atleta" e il contesto in cui
agisce: l'ambiente.*

*Può essere una passeggiata rilassante e ri-
flessiva, in solitudine o in compagnia. Ma se
lo desideri può essere anche una corsa intel-
ligente e quattro passi all'aria aperta.*

INFORMAZIONI

Comune di Castelvetro di Modena
Assessorato Ambiente
Sig.ra Elvira Fraulini - tel. 059 790148

Scuola Media A. Frank
Massimo Bergonzini - tel. 059 790148

Massimo Guidi - tel. 320 034 6004



**Comune di Castelvetro
di Modena**



Assessorato Ambiente

*L'Istituto Comprensivo di Castelvetro
e l'A.D.S. Istituto Comprensivo Croce
con il patrocinio della Provincia di Modena*



6[^] Ori dei Castelli

**Valida come 2[^] prova del
Trofeo Cinzia Minelli**

**Gara agonistica
e promozionale
di
ORIENTEEING**

**Aperta a tutti
Domenica 28 marzo
ore 14.00**

Castelvetro di Modena

ORIENTEERING O CORSA DI ORIENTAMENTO

L'orienteeing è uno sport, un gioco, un modo di divertirsi all'aria aperta; una disciplina affascinante che impegna corpo, mente e spirito.

Si può praticare in ogni tipo di ambiente naturale e nel pieno rispetto di esso: nelle foreste montane (è infatti conosciuto come lo sport dei boschi), nei pascoli alpini, nelle campagne, nei parchi cittadini, nei centri storici più o meno grandi delle nostre città.

Consiste nel raggiungere, secondo una successione prestabilita, un determinato numero di punti di controllo, le "lanterne", scegliendo liberamente il tragitto da percorrere tra un punto e l'altro, leggendo una dettagliata carta topografica che ti viene consegnata alla partenza assieme ad un cartellino di controllo.

Quando raggiungi le varie lanterne, dovrai, di volta in volta, punzonare il cartellino e consegnarlo poi all'arrivo.

*La Corsa di Orientamento è uno sport adatto a tutti: ci sono percorsi di varia lunghezza e difficoltà ed ognuno può trovare quello che più si avvicina alle proprie esigenze e possibilità.
Provatelo anche voi, vi divertirete!*

Programma e regolamento
Domenica 28/03/2010 ore 14
Castelvetro di Modena-Parco San Polo

Tipo di manifestazione
Agonistica di tipo sprint, per le categorie agonistiche.
Non agonistica con la predisposizione di percorsi aventi finalità ludiche, motorie, didattiche e promozionali per le categorie non agonistiche.

Mappa di gara
Castelvetro di Modena
Scala 1\5000 equidistanza 2,5mt
Realizzazione 2010

Informazioni varie
Ritrovo presso il Parco San Polo (via San Polo), a Castelvetro di Modena.
Segreteria di gara sul luogo di ritrovo, apertura alle ore 14.
Prima partenza alle ore 15.
La gara si svolgerà prevalentemente nel centro abitato di Castelvetro, si chiede pertanto attenzione e il rispetto delle aree private e del c.d.s.; sarà previsto un servizio di sorveglianza in alcuni attraversamenti stradali.
Punzonatura elettronica per le categorie FISO, meccanica per tutte le rimanenti categorie.

Iscrizioni e informazioni
via e-mail a ori.iccroce@gmail.com
via fax al numero 0517456917
info al numero 3200346004
Le iscrizioni dovranno pervenire entro mercoledì 24 marzo complete di:
nome, cognome, categoria, società o scuola, anno di nascita, numero di tessera e numero si-card (per i tesserati alla FISO).
Successivamente si accetteranno le iscrizioni fino all'esaurimento dei posti disponibili (non oltre le ore 14,30 di domenica 28 marzo al ritrovo della gara).

Categorie e quote d'iscrizione a persona

Scuole elementari	1 €
Scuole 1^ media	1 €
Scuole 2^ media	1 €
Scuole 3^ media	1 €
Principianti singoli MW	1 €
Principianti gruppi	1 €
Esordienti FISO	3 €
MW 12	3 €
MW 14	3 €
MW 18	3 €
MW A	5 €
MW 35	5 €
MW 45	5 €

noleggio si-card 1 €

Premiazioni
Le premiazioni si svolgeranno al termine della gara (ca ore 17,45)
Saranno premiati con prodotti naturali o medaglie, offerti dal Comune di Castelvetro di Modena, i primi 3 classificati di ogni categoria.



Castelvetro: ai piedi dell'Appennino modenese, ha un territorio collinare fertile e verdeggiante.

Ricco di prodotti tipici quali il lambrusco gasparossa di Castelvetro, pilastro dell'economia locale, l'aceto balsamico, il parmigiano reggiano, il prosciutto di modena, il gnocco fritto, le crescentine ecc.

Famoso per la tradizione ceramica e le industrie ceramiche attualmente presenti sul territorio, conserva vestigia storiche di grande suggestione che meritano di essere visitate tra cui: il Castello di Castelvetro con la Torre dell'Orologio



di origine trecentesca, la Piazza della Dama ed il Palazzo Rangoni, che è un vero gioiello dell'arte tardo medioevale, la fornace "Cavallini", che è l'unico esemplare italiano di forno Hoffman pressochè intatto, l'imponente Castello Medioevale di Levizzano Rangoni, con la Torre Matildica, l'Oratorio romanico di San Michele, il Santuario di Puianello che domina dall'alto l'intera vallata, ecc. vere testimonianze storico culturali della nostra terra.

